

Blue Days

Choreograaf : Diane Jackson
Soort Dans : Circle partner dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 56
Info : 88 / 93 Bpm - Closed Western Positie, heer LOD, dame RLOD
Muziek : "Blue Days" by Suzy Boggus
"My World Stopped Turning" by George Ducas
Bron :

HEER

Walk, Walk, Cha Cha Cha

1-2 LR stap voor, stap voor
3&4 LRL shuffle naar voor
5-6 RL stap voor, stap voor
7&8 RLR shuffle naar voor

Rock Step, Cha Cha Cha 2x

1-2 LR rock voor, gewicht terug
3&4 LRL shuffle naar achter
5-6 RL rock achter, gewicht terug
7&8 RLR shuffle naar voor

Walk, Walk, Cha Cha Cha, Side Step Cha Cha Cha

1-2 LR stap voor, stap voor
3&4 LRL shuffle naar voor
L armen over hoofd dame, volkswagenpositie
5 RV stap rechts achter dame
6 LV stap naast RV
dame nu links van heer
7&8 RLR shuffle naar voor

Step ½ Turn (RLOD) Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha

L armen over hoofd dame
1 LV stap voor
2 RV gewicht terug met ½ linksom, RLOD
3&4 LRL shuffle naar voor
5-6 RL stap voor, stap voor
7&8 RLR shuffle naar voor

Step ½ Turn (LOD) Cha Cha Cha, Step ½ Turn (RLOD), Cha Cha Cha

R armen over hoofd dame, volkswagenpositie
1-2 L LR stap voor ½ draai rechtsom LOD
3&4 LRL shuffle naar voor
R handen over hoofd heer, L handen achter rug heer
5-6 RL stap voor, terug met ½ rechtsom, RLOD
7&8 RLR shuffle naar voor

Step ½ Turn LOD, Cha Cha Cha, Walk Walk Cha Cha Cha

L handen los, R armen over hoofd dame, side by side
1-2 L LR stap voor, ½ draai rechtsom LOD
3&4 LRL shuffle naar voor
5-6 RL stap voor, stap voor
7&8 RLR shuffle naar voor

Walk, Walk, Cha Cha Cha, Rock Step Cha Cha Cha

L armen over hoofd dame, gekruiste armen
1-2 LR stap voor, stap voor
3&4 LRL stap op de plaats 3x
wissel van handen in dubbelle handen vast
5-6 RL stap achter, gewicht terug
7&8 RLR shuffle naar voor (closed western pos)

Begin opnieuw

DAME

Walk, Walk, Cha Cha Cha

1-2 RL stap achter, stap achter
3&4 RLR shuffle naar achter
5-6 LR stap achter, stap achter
7&8 LRL shuffle naar achter

Rock Step, Cha Cha Cha 2x

1-2 RL rock achter, gewicht terug
3&4 RLR shuffle ½ linksom, Side by Side
5-6 LR rock achter, gewicht terug
7&8 LRL shuffle naar voor

Walk, Walk, Cha Cha Cha, Side Step Cha Cha Cha

1-2 RL stap voor, stap voor
3&4 RLR shuffle naar voor
L armen over hoofd dame, volkswagenpositie
5 LV stap links voor de heer
6 RV stap naast LV
dame nu links van heer
7&8 LRL shuffle naar voor

Step ½ Turn (RLOD) Cha Cha Cha, Walk, Walk, Cha Cha Cha

L armen over hoofd dame
1 RV stap voor
2 RL ½ draai linksom, RLOD
3&4 RLR shuffle naar voor
5-6 LR stap voor, stap voor
7&8 LRL shuffle naar voor

Step ½ Turn (LOD) Cha Cha Cha, Step ½ Turn (RLOD), Cha Cha Cha

R armen over hoofd dame, volkswagenpositie
1-2 R RL stap voor, ½ draai linksom, RLOD
3&4 RLR shuffle naar voor
R handen over hoofd heer, L handen achter rug heer
5-6 L LR stap voor, ½ draai rechtsom, RLOD
7&8 LRL shuffle naar voor

Step ½ Turn LOD, Cha Cha Cha, Walk Walk Cha Cha Cha

L handen los, R armen over hoofd dame, side by side
1-2 RL stap voor, gewicht terug met ½ rechtsom
3&4 RLR shuffle naar voor
5-6 LR stap voor, stap voor
7&8 LRL shuffle naar voor

Walk, Walk, Cha Cha Cha, Rock Step Cha Cha Cha

L armen over hoofd dame, gekruiste armen
1-2 RL stap voor, stap voor met ½ rechtsom, RLOD
3&4 RLR stap op de plaats 3x
wissel van handen in dubbelle handen vast
5-6 LR stap achter, gewicht terug
7&8 LRL shuffle naar voor (closed western pos.)

Begin opnieuw